

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
1		Trainingsplan Saison 2026/27												ab 01.08.2026									Stand: 26.08.2026
2																							
3		Uhrzeit		Montag				Dienstag		Mittwoch				Donnerstag				Freitag					
4				Hammertal	Sabu	JKB	KKR	Hammertal	KKR	Hammertal	JKB*	Hammertal	JKB	KKR	Hammertal	KKR							
5		15.30 Uhr	15.45 Uhr																				
6		15.45 Uhr	16.00 Uhr																				
7		16.00 Uhr	16.15 Uhr																				
8		16.15 Uhr	16.30 Uhr																				
9		16.30 Uhr	16.45 Uhr									F o.E.	(F/E)	F oder E*				G	E	SR			
10		16.45 Uhr	17.00 Uhr		F	F						F o.E.	(F/E)	F oder E*				G	E	SR	D*		
11		17.00 Uhr	17.15 Uhr	D	F	F			C			F o.E.	(F/E)	F oder E*	C	D	(D*)	G	E	SR	D*		
12		17.15 Uhr	17.30 Uhr	D	F	F			C			F o.E.	(F/E)	F oder E*	C	D	(D*)	G	E	SR	D*		
13		17.30 Uhr	17.45 Uhr	D	F	F			C			F o.E.	(F/E)	F oder E*	C	D	(D*)	G	E	SR	D*		
14		17.45 Uhr	18.00 Uhr	D	F	F			C			F o.E.	(F/E)	F oder E*	C	D	(D*)	G	E	SR	D*		
15		18.00 Uhr	18.15 Uhr	D	F	F			C				(F/E)/B	F oder E/B*	C	D	(D*)						
16		18.15 Uhr	18.30 Uhr	D	(B)		B*		C				(B)	B*	C	D	(D*)						
17		18.30 Uhr	18.45 Uhr	A	(B)		B*	MK*	C		A		(B)	B*	C	D	(D*)	AH	2 MM		2 MM*		
18		18.45 Uhr	19.00 Uhr	A	(B)		B*	MK*	C		A		(B)	B*	C	D	(D*)	AH	2 MM		2 MM*		
19		19.00 Uhr	19.15 Uhr	A	(B)		B*	MK*	1 MM		A		(B)	B*	1 MM	(1 MM*)		AH	2 MM		2 MM*		
20		19.15 Uhr	19.30 Uhr	A	(B)		B*	MK*	1 MM		A		(B)	B*	1 MM	(1 MM*)		AH	2 MM		2 MM*		
21		19.30 Uhr	19.45 Uhr	A	(B)		B*		1 MM		A	2 MM			1 MM	(1 MM*)		AH	2 MM		2 MM*		
22		19.45 Uhr	20.00 Uhr	A					1 MM		A	2 MM			1 MM	(1 MM*)		AH	2 MM		2 MM*		
23		20.00 Uhr	20.15 Uhr						1 MM			2 MM			1 MM	(1 MM*)							
24		20.15 Uhr	20.30 Uhr						1 MM			2 MM			1 MM	(1 MM*)							
25		20.30 Uhr	20.45 Uhr									2 MM											
26		20.45 Uhr	21.00 Uhr									2 MM											
27																							
28		*JKB = Jahnkampfbahn Rasenplatz (nur im Sommerhalbjahr Ostern bis Oktober)																					
29		*KKR = Kleinfeldkunstrasen Max-Kästner-Str.																					
30		(F/E/B) = Belegung nur im Winterhalbjahr im Hammertal																					
31		*Sabu = Sachsenburg Rasenplatz (nur im Sommerhalbjahr Ostern bis Oktober)																					
32																							
33	Minis	Mario Emmerling-Schott und Doreen Jüttner												Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr in der Dreifelderhalle									
34	G	Marcus Oestreich, Nico Friedrich, Nino Hofmann												Freitag 16:30-18:00 Uhr									
35	F	Rick Mattersteig, Tilo Kratochwil, Marc Hofmann												Montag 16:45 - 18:15 Uhr; Mittwoch 16:45-18:18 Uhr (Hammertal oder JKB)									
36	E	Michael Walter, Phillip Küttner, Frank Schlosser, Jenny Damisch, Dennis Ruttloff												Mittwoch 16:30 - 18:00 (Hammertal oder JKB); Freitag 16:30 - 18:00 Uhr									
37	D	Jens Tuschy, Annette Schumann, André Illig, Tobias Gutermuth, Danny Siegel												Montag 17:00 - 18:30 Uhr; Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr (JKB oder KKR), Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr (KKR)									
38	C	Ronny Koch, Mario Emmerling-Sch., Freddy Fräßle (TW), Marcel Günzel, Ilka Schneider												Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr; Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr									
39	B	André Rother, Rico Walter-Bretschneider, Dirk Harlos												Montag 18:00 - 19:30 Uhr; Mi. 18:00 - 19:30 Uhr									
40	A	Rico Hänig, Jan Tausch, Rico Kuhn												Montag 18:30 - 20:00 Uhr; Mi. 18:30 - 20:00 Uhr									
41	1. MM	Mike Schmidt, David Tuschy, Stefan Dege, Ole Bogatzki (TW), Martin Wrobel (F)												Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr; Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr (nach Bedarf JKB)									
42	2. MM	Holger Ludwig, Oliver Schneider-König, Philipp Franke												Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr; Freitag 18:30 - 20:30 Uhr (teilweise KKR - Einzeltermine)									
43	AH	Dietmar Schreiter												Freitag 18:30 - 20:00 Uhr									
44	MK	Karsten Weinhold												Montag 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr (KKR)									
45	SR	Uwe Fischer												Freitag 16:30 - 18:00 Uhr									